

# Systemische Therapie und Beratung – Eine Einführung

## Grundlagen und Methoden der Systemischen Beratung und Therapie

Dieser Vortrag möchte allen Interessierten einen Einblick in die theoretischen Grundlagen und die Methoden der Systemischen Therapie und Beratung geben und ein Grundverständnis des systemischen Denkens und Handelns vermitteln. Das Ziel des Vortrags ist eine Annäherung an die Bedeutungsvielfalt des Wortes „systemisch“.

Die Inhaltsschwerpunkte:

Entwicklung und Geschichte der Familientherapie  
Grundlagen der systemischen Therapie  
Therapeutische Haltungen  
Systemische Gesprächsführung und Interviewtechniken  
Erstgespräche / Auftragsklärung  
Genogrammarbeit  
Familienskulptur und Familienrekonstruktionen  
Arbeit mit dem Familienbrett  
Anwendungsbereiche systemischen Arbeitens

Für die praktische Erfahrung der Wirkweise der systemischen Beratung und Therapie besteht die Möglichkeit sich für einen Workshop anzumelden: [kontakt@loesungszeiten.de](mailto:kontakt@loesungszeiten.de).

*Barbara Uhrig*

Vortragsdauer: ca. 2 Stunden    Zeit: Wochentags von 19:00 Uhr – 21:00 Uhr