



## Lösungszeiten

**Barbara Uhrig**

Dipl. Sozialpädagogin  
Psychotherapeutin (HP)  
Systemische Familien-Sozialtherapeutin



### Therapeutische Ausbildung:

Systemische Familien-Sozialtherapeutin (DFS)

Das Institut für Systemisch-Integrative Therapie und Beratung (DGSF)

Paarsynthese (Michael Cöllen),  
GIPP - Gesellschaft für Integrative Paartherapie und Paarsynthese e.V.  
Weiterbildung Basiskurse

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
(Gesundheitsbehörde Hamburg)  
Berufsverband: DFS - Dachverband für Sozialtherapie

„Über Probleme zu reden  
schafft Probleme.

Über Lösungen zu reden  
schafft Lösungen.“

Steve de Shazer

**Lösungen**

Suchen Sie als Einzelperson,  
Paar oder Familie eine  
psychologische Beratung  
oder ein Coaching bei  
**persönlichen Problemen,  
Konflikten, Lebenskrisen,  
Trennung, Tod eines nahen  
Angehörigen, beruflichen  
Themen oder schwierigen  
Entscheidungen?**

Möchten Sie Lösungen für Probleme finden?  
Verhaltensweisen oder Gefühle verändern?  
Im privaten und beruflichen Kontext Ihre  
Kommunikationsfähigkeit verbessern?  
Als Paar zu mehr Harmonie gelangen?

Ich berate und unterstütze Sie in vertraulicher  
und geschützter Atmosphäre. Ich verstehe  
mich als Begleitung bei Ihrem inneren  
Wachstumsprozess und bei der Entdeckung  
Ihrer Lösungen und Perspektiven und der  
Erweiterung Ihrer persönlichen Möglichkeiten.



## Lösungszeiten

Sie haben Fragen oder möchten einen Termin vereinbaren?  
Rufen Sie mich an, um nähere Einzelheiten zu besprechen:

Tel. u. Fax: 04194 / 987 779

### Psychotherapeutische Praxis Lösungszeiten

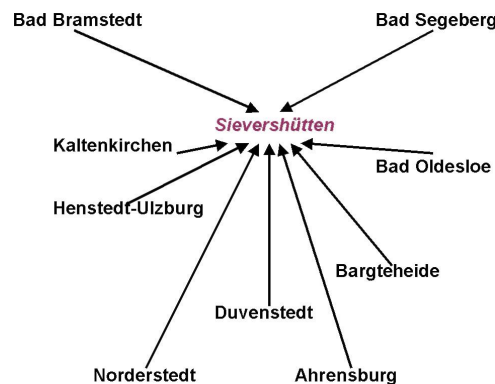
Systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung  
Barbara Uhrig  
Grevensberg 2  
24641 Sievershütten

E-Mail: [kontakt@loesungszeiten.de](mailto:kontakt@loesungszeiten.de)

[www.loesungszeiten.de](http://www.loesungszeiten.de)

### Lageplan

Sie erreichen Sievershütten in ca. 20 Autominuten von Bad  
Bramstedt, Bad Segeberg, Bad Oldesloe, Bargteheide und  
Duvstedt. Von Kaltenkirchen und Henstedt-Ulzburg in ca. 12  
Autominuten.



## Lösungszeiten

# Psychotherapeutische Praxis

## Lösungszeiten



Systemische Beratung und Therapie  
für Einzelne, Paare und Familien

Familienaufstellungen  
Workshops  
Seminare  
Coaching

**Barbara Uhrig**